



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

VZGON

VZGON, društvo za psihološko ravnovesje,  
kvalitetne odnose, uspešno vzgojo in ustvarjalnost



## VABILO NA SKLOP 8 BREZPLAČNIH DELAVNIC IZKUSTVENO – EDUKATIVNE DELAVNICE ZA STARŠE

### KOMU SO DELAVNICE NAMENJENE?

Delavnice so namenjene staršem otrok in mladostnikov s težavami pri vzgoji.

### CILJI DELAVNIC:

- iskanje konkretnih rešitev nastalih situacij (delo na konkretnih primerih)
- starš pridobi informacije glede nastanka in vzdrževanja vedenjskih težav
- spozna veščine učinkovite komunikacije
- se vživi v otrokovo doživljanje
- pridobi izkušnjo postaviti mejo in vztrajati
- spozna tehnike za zmanjševanje stresa in vznemirjenosti v družini
- spozna tehnike za izboljšanje sposobnosti obvladovanja čustev
- pridobi ustrezne informacije za spodbujanje varne navezanosti otrok
- spozna veščine za učinkovito reševanje problemov

**TERMIN IN LOKACIJA:** ponedeljki od 17:30 do 19:40, pričetek 27. 9. 2021 v Radovljici

**IZVAJALKA:** Veronika Šuštar, zakonska in družinska terapevtka

**Prijave sprejemamo na tel. številki 031 391 357 ali preko e-pošte [info@vzgon.si](mailto:info@vzgon.si). Prijave so možne do zapolnitve mest.**